

Jídelní lístek

od 01.10.2018 do 31.10.2018

| | | |
|-------------------|--|--|
| Pondělí 01.10. | přesnídávk polévka oběd 1 svačina | chléb kmínový, pom.z míchaných vajec, zelenina, mléko (A: 01,03,07) Polévka zeleninová s oves. vločkami zahuštěná (A: 01,09) pečený rybí karbenátek, bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,03,04,07) chléb lámankový, pom. sýrová, ovoce, čaj (A: 01,06,07,11) |
| Úterý 02.10. | přesnídávk polévka oběd 1 svačina | večerní chlebič, jogurt, čaj (A: 01,06,07,11) Polévka kapustová s bramborem (A: 01) koprová omáčka, vejce, brambory, čaj (A: 01,03,07) chléb toustový, pom.brokolicová, čaj, ovoce (A: 01,07) |
| Středa 03.10. | přesnídávk polévka oběd 1 svačina | chléb kmínový, pom.česneková, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07) Polévka mrkvová s obilninovými noky (A: 01,03,07) hovězí maso na houbách, rýže, salát, čaj (A: 01) chléb Rusti tmavý, pom.tvarohová se zeleninou, čaj (A: 01,07) |
| Čtvrtek 04.10. | přesnídávk polévka oběd 1 svačina | rohlík s máslem, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07) Polévka hrstková se zeleninou (A: 01,09) kuřecí maso po hanácku, bulgur, čaj (A: 01,07) chléb šestizrný, pom. z pečené cukety, ovoce (A: 01,06,07,11) |
| Pátek 05.10. | přesnídávk polévka oběd 1 svačina | chléb kmínový, žervé, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07) Polévka vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,09) rajská omáčka, masové koule, těstovina, čaj (A: 01,03) chléb Sojkův, pom.celerová, ovoce, čaj |
| Pondělí 08.10. | přesnídávk polévka oběd 1 svačina | chléb kmínový, pom. z pečeného česneku, mléko, čaj (A: 01,07) Polévka bramborová s kroupami a zeleninou (A: 01,09) buchty s tvarohem, kakao, čaj (A: 01,03,07) slunečnicová kostka, pom. kedlubnová, čaj, ovoce (A: 01,03,06,07) |
| Úterý 09.10. | přesnídávk polévka oběd 1 svačina | chléb lámankový, pom. máslo, zelenina, caro (A: 01,06,07,11) Polévka z hlívy ústřičné (A: 01) vepřový vrabec, kapusta, brambory, čaj, ovoce (A: 01) chléb Beskyd, pomazánka cizrnová, čaj, ovoce (A: 01,07) |
| Středa 10.10. | přesnídávk polévka oběd 1 svačina | chléb kmínový, pom. z uzeného sýra, mléko, ovoce, (A: 01,07) Polévka brokolicová s bramborem (A: 01) makedoňský tokáň z kuř. masa, brambory, salát, čaj (A: 01) chléb Rusti tmavý, šunková pěna, zelenina, čaj (A: 01,07) |
| Čtvrtek 11.10. | přesnídávk polévka oběd 1 svačina | chléb toustový, pom. tuňáková, zelenina, mléko, čaj (A: 01,04,07,10) Polévka vývar s drobením a zeleninou (A: 01,03,09) těstoviny se špenátem sypané uz. sýrem, ovoce, čaj (A: 01,07) chléb Mušketýr, pom. bramborová, čaj, zelenina (A: 01,06,07) |
| Pátek 12.10. | přesnídávk polévka oběd 1 svačina | chléb kmínový s máslem a marmeládou, kakao (A: 01,07,12) Polévka hrachová se zeleninou (A: 09) hovězí na smetaně, knedlík houskový, čaj, ovoce (A: 01,03,07,09) chléb zábrdovický, pom. tvarohová s bazalkou, zel., čaj (A: 01,07) |
| Pondělí 15.10. | přesnídávk polévka oběd 1 svačina | chléb kmínový, pom.jemná pažitková, zelenina, mléko (A: 01,07) Polévka koprová s bramborem (A: 01,07) čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb, čaj, ovoce (A: 01,03) cereální raženka, pom.falešná humrová, ovoce, čaj (A: 01,07,09,11) |
| Úterý 16.10. | přesnídávk polévka oběd 1 svačina | chléb šestizrný s máslem, zelenina, mléko, čaj (A: 01,06,07,11) Polévka z vaječné jíšky se zeleninou (A: 01,03,09) boloňské těstoviny, čaj, ovoce (A: 01,07,09) chléb kmínový, pom. z ryb v tomatě, zelenina, čaj (A: 01,04,07) |

Jídelní lístek**od 01.10.2018 do 31.10.2018**

| | | |
|-------------------|--|--|
| Středa 17.10. | přesnídávk polévka oběd 1 svačina | jablečná buchta, kakao (A: 01,03,07) Polévka zelná s bramborem (A: 01) krutí plátek, fazolové lusky na paprice, rýže, čaj, ovoce (A: 01,07) chléb slunečnicový, pom. z červené řepy, čaj (A: 01,07) |
| Čtvrtek 18.10. | přesnídávk polévka oběd 1 svačina | chléb Moskva, pom.pórková s mrkví, ovoce, mléko (A: 01,07) Polévka maďarská rybí (A: 01,04,07) dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj (A: 01,03,07) rohlík, pom.cibulová, zelenina, čaj (A: 01,07) |
| Pátek 19.10. | přesnídávk polévka oběd 1 svačina | chléb kmínový s máslem a ředkvičkami, mléko, čaj (A: 01,07) Polévka svatební (A: 01,03,09) kuřecí maso na rozmarýnu, brambory, salát, čaj (A: 01) chléb Trojský, pom. s taveným sýrem, zelenina, čaj (A: 01,07) |
| Pondělí 22.10. | přesnídávk polévka oběd 1 svačina | chléb kmínový, pom.škvarková, okurek, čaj (A: 01) Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,09) fličky s kysaným zelím a slaninou, čaj, ovoce (A: 01) chléb Himalájský, pom.chodská sýrová, zelenina, čaj (A: 01,04,06,07) |
| Úterý 23.10. | přesnídávk polévka oběd 1 svačina | farmářská veka s máslem, zelenina, mléko, čaj (A: 01,06,07) Polévka čočková se zeleninou (A: 01,09) hovězí maso ve vl.šťávě, baby mrkev, brambory, čaj (A: 07) chléb Rusti tmavý, pom. z pečených paprik, čaj (A: 01,07) |
| Středa 24.10. | přesnídávk polévka oběd 1 svačina | loupáček, kakao (A: 01,03,07) Polévka minestrone (A: 09) smažený květák, brambory, tatarka, čaj (A: 01,03,07,10) chléb Lámankový, Liptovský sýr, zelenina, čaj (A: 01,06,07,11) |
| Čtvrtek 25.10. | přesnídávk polévka oběd 1 svačina | chléb toustový tmavý, pom.tvarohová s rajčaty, ovoce, čaj (A: 01,07) Polévka česneková s bramborem a zeleninou (A: 09) zapečené filé s brokolicí a sýrem, bramborová kaše, salát (A: 04,07) chléb Mušketýr, lučina po znojensku, ovoce, čaj (A: 01,06,07) |
| Pátek 26.10. | přesnídávk polévka oběd 1 svačina | chléb kmínový, pom.Perštátská, zelenina, mléko (A: 01,03,07) Polévka gulášová (A: 01) vepřové na paprice a žampionech,bramborové šišky ovoce (A: 01,07,12) Chléb Beskyd, pom.z pečeného filé, zelenina, čaj (A: 01,04,07) |
| Pondělí 29.10. | přesnídávk polévka oběd 1 svačina | chléb kmínový, pom.sýrová, zelenina, mléko (A: 01,07) Polévka rybí sicilská (A: 03,04) vepřové ražniči na plechu, brambory, čaj, ovoce slunečnicová kostka, pomazánkové máslo, zelenina (A: 01,03,06,07) |
| Úterý 30.10. | přesnídávk polévka oběd 1 svačina | vánočka s marmeládou, caro (A: 01,03,07) Polévka špenátová se sýrem (A: 01,07) krutí plátek v jogurtu, brambory, salát, čaj (A: 01,07) chléb Gurmán, pom. tuňáková, zelenina, čaj (A: 01,04,06,07,11) |
| Středa 31.10. | přesnídávk polévka oběd 1 svačina | chléb kmínový, pom. Budapešť, ovoce, mléko (A: 01,07) Polévka zabijačková s kroupami a zeleninou (A: 01,09) kuřecí Stroganov, rýže, salát, čaj (A: 01,07) chléb lámankový, pom. špenátová, ovoce, čaj (A: 01,06,07,11) |

Jídelní lístek

od 01.10.2018 do 31.10.2018

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 09 Celer
03 Vejce 10 Hořčice
04 Ryby 11 Sezamová semena
06 Sójové boby (sója) 12 Oxid siřičitý a siřičitany
07 Mléko

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Ke každému obědu se podává čaj, mléko, voda.