

**Jídelní lístek****od 01.11.2018 do 30.11.2018**

Čtvrtek 01.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	kefirová buchta, caro, čaj (A: 01,07) Polévka cibulová se sýrem (A: 01,07) hamburská kýta, houskový knedlík, čaj, ovoce (A: 01,03,07,09,10) chléb zábrdovický, pomazánkové máslo, zelenina, čaj (A: 01,07)
Pátek 02.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom.vaječná lázeňská, zelenina, čaj (A: 01,03,07,10) Polévka kulajda s houbami a bramborem (A: 01,07) hovězí maso na slanině, brambory, salát (A: 01) cereální raženka, pom.rybičková, zelenina, čaj (A: 01,04,07,11)
Pondělí 05.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom.česneková, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07) Polévka fazolová s kysaným zelím (A: 01) buchty s mákem, kakao, čaj (A: 01,03,07) chléb Gurmán, pom.falešná humrová, ovoce, čaj (A: 01,07,09,11)
Úterý 06.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	rohlík, pom.tvarohová s rajčaty a bazalkou, mléko (A: 01,07) Polévka zeleninová s pohankou (A: 09) mexický guláš,rýže, ovoce, čaj (A: 01) chléb Beskyd, pom. z rybího filé, zelenina, čaj (A: 01,04,07)
Středa 07.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, lučina s vejci, zelenina, mléko, čaj (A: 01,03,07) Polévka kapustová s bramborem (A: 01,07) kuřecí maso na žampionech, brambory, čaj (A: 01) chléb zábrdovický, pom.sýrová, čaj, ovoce (A: 01,07)
Čtvrtek 08.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb toustový, pom.tuňáková, zelenina, čaj (A: 01,04,07) Polévka květáková (A: 01) dušený špenát, vejce, brambory, čaj, ovoce (A: 01,03) chléb lámankový, pom.bramborová, zelenina, čaj (A: 01,06,07,11)
Pátek 09.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový s máslem a sýrem, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07) Polévka vývar s drožd. noky a zeleninou (A: 01,03,09) hovězí ala ptáček, rýže, salát, čaj (A: 01,03,10) slunečnicová kostka, pom.fazolová, zelenina, čaj (A: 01,03,06,07)
Pondělí 12.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom. cizrnová, zelenina, mléko (A: 01,07) Polévka bramborová anglická (A: 01,07) čočkový Eintopf, chléb, čaj, ovoce (A: 01,09) cereální raženka, lososová pěna, zelenina,čaj (A: 01,04,07,11)
Úterý 13.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	šlehaný tvaroh s jáhlemi, čaj (A: 07) Polévka zelná s bramborem (A: 01) sekaná pečeně, bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,03,07) chléb zábrdovický, pom. z tresčích jater, zelenina (A: 01,04,07)
Středa 14.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, uherská pěna, zelenina, čaj,mléko (A: 01,07) Polévka mrkvová krémová (A: 01,07) kuře na paprice, těstovina, čaj, ovoce (A: 01,07) chléb Rusti tmavý, pom.lilková, čaj, ovoce (A: 01,07)
Čtvrtek 15.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	rohlík s máslem, zelenina, mléko, čaj, caro (A: 01,07) Polévka hrachová se zeleninou (A: 01,09) krupicová kaše s kakaem, kompot, čaj (A: 01,07) chléb Beskyd, pom. kedlubnová, ovoce, čaj (A: 01,07)
Pátek 16.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom.sýrová s česnekem, zelenina, (A: 01,07) Polévka sicilská rybí (A: 03,04) krutí maso na pórku, brambory, čaj, ovoce (A: 01) chléb kmínový, pom. šunková pěna, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Jídelní lístek

od 01.11.2018 do 30.11.2018

Pondělí 19.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový s máslem a marmeládou, čaj, mléko (A: 01,07,12) Polévka čočková se zeleninou (A: 01,09) rybí filety , brambory, tatarka, čaj (A: 01,03,04,07,10) chléb lámankový, pom.špenátová se sýrem, čaj, ovoce (A: 01,06,07,11)
Úterý 20.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	cereální raženka, pom.mlsný ovčák, zelenina, mléko (A: 01,07,11) Polévka špenátová s bramborem (A: 01) zeleninové rizoto se sýrem, okurek, čaj (A: 07) chléb zábrdovický, pom.z červené řepy, čaj (A: 01,07)
Středa 21.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb toustový, pom.jemná pažitková, zelenina, mléko (A: 01,07) Polévka rybí se zeleninou (A: 01,04,09) hovězí maso po znojensku, brambory, čaj, salát (A: 01) chléb kmínový, pom. mrkvová, čaj, ovoce (A: 01,07)
Čtvrtek 22.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb Rusti tmavý, pom.cibulová, zelenina, mléko (A: 01,07) Polévka pórková (A: 01) přírodní krutí plátek, brambory, salát, čaj chléb Beskyd, pom.Budapešť, čaj, ovoce (A: 01,07)
Pátek 23.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový. pom.z mích. vajec se zeleninou, mléko (A: 01,03,07) Polévka vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,09) milánské špagety se sýrem, čaj, ovoce (A: 01,07) chléb kmínový, pom. lučina s jablky, čaj (A: 01,07)
Pondělí 26.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom.z červené čočky, zelenina, mléko (A: 01,07) Polévka brokolicový krém (A: 07) japonské filé, brambory, salát, čaj (A: 04,07) chléb kmínový, pom.krtečkova, ovoce, čaj (A: 01,07,09)
Úterý 27.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	loupáček, kakao (A: 01,03,07) Polévka česneková s kroupami a zeleninou (A: 01,09) pažitková omáčka, brambory, vejce vařené, čaj, ovoce (A: 01,03,07) chléb labužník, pom. tuňáková francouzská, čaj (A: 01,04,06,07,11)
Středa 28.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	rohlík, pom.kostelecká sýrová, zelenina, mléko (A: 01,07) Polévka rajská s těstovinou (A: 01) segedínský guláš, knedlík houskový, čaj, ovoce (A: 01,03,07) chléb Beskyd, pom.bramborová s kapií, ovoce, čaj (A: 01,07)
Čtvrtek 29.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	farmářská veka, pom. z pečených paprik, ovoce, mléko (A: 01,06,07) Polévka hrstková se zeleninou (A: 01,09) kuře po italsku, rýže, salát, čaj (A: 01) chléb kmínový, pom. z taveného sýra, zelenina, čaj (A: 01,07)
Pátek 30.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový s máslem, zelenina, kakao, čaj (A: 01,07) Polévka zabijačková s kroupami a zeleninou (A: 01,09) plněné papriky, rajská omáčka, těstovina, čaj, ovoce (A: 01,03) slunečnicová kostka, pom.ředkvičková, čaj, ovoce (A: 01,03,06,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek	09 Celer
	03 Vejce	10 Hořčice
	04 Ryby	11 Sezamová semena
	06 Sójové boby (sója)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	07 Mléko	

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Ke každému obědu se podává čaj, mléko, voda.

# Jídelní lístek

od 01.11.2018 do 30.11.2018

---