

Jídelní lístek

od 01.11.2018 do 30.11.2018

Čtvrtek 01.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	kefírová buchta, caro (A: 01,07) Polévka cibulová se sýrem (A: 01,07) hamburská kýta, houskový knedlík, čaj, ovoce (A: 01,03,07,09,10) rybí ražniči na plechu, brambory, salát, čaj (A: 04)
Pátek 02.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, pom.vaječná lázeňská, zelenina, čaj (A: 01,03,07,10) Polévka kulajda s houbami a bramborem (A: 01,07) hovězí maso na slanině, brambory, salát (A: 01) pečené kuře, rýže, salát, čaj
Pondělí 05.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, pom.česneková, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka fazolová s kysaným zelím (A: 01) buchty s mákem, kakao, čaj (A: 01,03,07) těstovinový salát s drůbežím masem a zeleninou (A: 01)
Úterý 06.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	rohlík, pom.tvarohová s rajčaty a bazalkou, čaj (A: 01,07) Polévka zeleninová s pohankou (A: 09) mexický guláš, rýže, ovoce, čaj (A: 01) smetanové brambory se zeleninou, čaj, ovoce (A: 07)
Středa 07.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, lučina s vejci, zelenina, čaj (A: 01,03,07) Polévka kapustová s bramborem (A: 01,07) kuřecí maso na žampionech, brambory, čaj (A: 01) hovězí po myslivecku, bramborový knedlík, čaj, ovoce (A: 01,12)
Čtvrtek 08.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb toustový, pom.tuňáková, zelenina, čaj (A: 01,04,07) Polévka květáková (A: 01) dušený špenát, vejce, brambory, čaj, ovoce (A: 01,03) zapečené filé s bylinkovou krustou, br.kaše, obloha (A: 01,04,07)
Pátek 09.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový s máslem a sýrem, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka vývar s drožd. noky a zeleninou (A: 01,03,09) hovězí ala ptáček, rýže, salát, čaj (A: 01,03,10) holandský řízek, brambory, salát, čaj (A: 01,03,07)
Pondělí 12.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, pom. cizrnová, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka bramborová anglická (A: 01,07) čočkový Eintopf, chléb, čaj, ovoce (A: 01,09) bramboráky, kysané zelí, čaj, ovoce (A: 01,03)
Úterý 13.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	šlehaný tvaroh s piškoty, čaj (A: 01,03,07) Polévka zelná s bramborem (A: 01) sekaná pečeně, bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,03,07) pohanka s houbami a celerem, salát, čaj (A: 07,09)
Středa 14.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, uherská pěna, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka mrkvová krémová (A: 01,07) kuře na paprice, těstovina, čaj, ovoce (A: 01,07) dušené ledvinky na cibulce, rýže, okurek, čaj, ovoce (A: 01)
Čtvrtek 15.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	rohlík s máslem, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka hrachová se zeleninou (A: 01,09) krupicová kaše s kakaem, kompot, čaj (A: 01,07) popovický guláš, pečivo, čaj (A: 01)
Pátek 16.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, pom.sýrová s česnekem, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka sicilská rybí (A: 03,04) krutí maso na pórku, brambory, čaj, ovoce (A: 01) sýrová kotleta, brambory, čaj, ovoce (A: 01,07)

Jídelní lístek

od 01.11.2018 do 30.11.2018

Pondělí 19.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový s máslem a marmeládou, čaj (A: 01,07,12) Polévka čočková se zeleninou (A: 01,09) rybí filety , brambory, tatarka, čaj (A: 01,03,04,07,10) těstoviny CAMPAGNOLA/uz.maso, parmazán, česnek/, čaj (A: 01,07)
Úterý 20.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	cereální raženka, pom.mlsný ovčák, zelenina, čaj (A: 01,07,11) Polévka špenátová s bramborem (A: 01) zeleninové rizoto se sýrem, okurek, čaj (A: 07) vepřové na paprice a žampionech, halušky, čaj (A: 01,03,07,12)
Středa 21.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb toustový, pom.jemná pažitková, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka rybí se zeleninou (A: 01,04,09) hovězí maso po znojensku, brambory, čaj, salát (A: 01) krutí sekaná se sýrem, br.kaše, salát, čaj (A: 01,03,07)
Čtvrtek 22.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb Rusti tmavý, pom.cibulová, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka pórková (A: 01) přírodní krutí plátek, brambory, salát, čaj sýrová pizza, čaj (A: 01,03,07)
Pátek 23.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, pom. z mích. vajec se zeleninou, čaj (A: 01,03,07) Polévka vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,09) milánské špagety se sýrem, čaj, ovoce (A: 01,07) hovězí maso v kapustě, brambory, čaj, ovoce (A: 01)
Pondělí 26.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, pom. z červené čočky, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka brokolicový krém (A: 07) japonské filé, brambory, salát, čaj (A: 04,07) cizrnová směs s dýní hokaido, pečivo, čaj (A: 01)
Úterý 27.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	loupáček, kakao (A: 01,03,07) Polévka česneková s kroupami a zeleninou (A: 01,09) pažitková omáčka, brambory, vejce vařené, čaj, ovoce (A: 01,03,07) hovězí maso s mrkví, brambory, čaj, ovoce
Středa 28.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	rohlík, pom. kostelecká sýrová, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka rajská s těstovinou (A: 01) segedínský guláš, knedlík houskový, čaj, ovoce (A: 01,03,07) staropražské pečené kuře, brambory, čaj (A: 01,10)
Čtvrtek 29.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	farmářská veka, pom. z pečených paprik, ovoce, čaj (A: 01,06,07) Polévka hrstková se zeleninou (A: 01,09) kuře po italsku, rýže, salát, čaj (A: 01) žemlovka s jablky a tvarohem, čaj (A: 01,03,07)
Pátek 30.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový s máslem, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka zabijačková s kroupami a zeleninou (A: 01,09) plněné papriky, rajská omáčka, těstovina, čaj, ovoce (A: 01,03) hubertova směs/kuř.maso, játra,žamp/, brambory, čaj, ovoce (A: 01)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Ke každému obědu se podává čaj, mléko, voda.

Jídelní lístek

od 01.11.2018 do 30.11.2018
