

**Jídelní lístek**

od 07.01.2019 do 31.01.2019

Pondělí 07.01.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	rohlík, pom. z lučiny, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka novoroční čočková se zeleninou (A: 01,09) kynuté knedlíky s povidlím a mákem, čaj (A: 01,03,07) špenátové fličky s parmazánem, čaj (A: 01,07)
Úterý 08.01.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb Sojkův, pom. sýrová, zelenina, čaj (A: 01,06,07,11) Polévka rajská s ovesnými vločkami (A: 01) krůtí sekaná se sýrem, bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,03,07) houbový kuba, salát, čaj (A: 01)
Středa 09.01.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb Rusty tmavý, lososová pěna, zelenina, čaj (A: 01,04,07) Polévka zeleninová s jáhlemi (A: 09) čočkový Eintopf se zeleninou, chléb, ovoce, čaj (A: 01,09) losos s medvědí česnekem, brambory, ovoce, čaj (A: 04,07)
Čtvrtek 10.01.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	slunečnicová kostka, pom. česneková, zelenina, čaj (A: 01,03,06,07) Polévka bramborová anglická (A: 01,07) hovězí po myslivecku, rýže, čaj (A: 01,09) bulguretto s masem, zeleninou a sýrem, salát, čaj (A: 01,07)
Pátek 11.01.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	jablečná buchta, kakao, čaj (A: 01,03,07) Polévka fazolová se zeleninou (A: 01,09) vepřové maso v hrášku, brambory, čaj, ovoce (A: 01,07) kuřecí špalíčky na majoránce s fazolkami, brambory, ovoce
Pondělí 14.01.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, pom. tvarohová s vejci, zelenina, čaj (A: 01,03,07) Polévka minestrone (A: 01,09) rybí filety, bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,06,07) grilovaná zelenina s tofu, brambory, salát, čaj (A: 06)
Úterý 15.01.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb Mušketýr, pom. bramborová, zelenina, čaj (A: 01,06,07) Polévka květáková s bramborem (A: 01) hovězí na slatině, rýže, salát, čaj (A: 01) pennette se sýrovou omáčkou, salát, čaj (A: 01,07)
Středa 16.01.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	rohlík s máslem a sýrem, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka luštěninová se zeleninou (A: 01,09) buchty s tvarohem, kakao, čaj (A: 01,03,07) rybí karbenátek, brambory, salát, čaj (A: 01,03,04,07)
Čtvrtek 17.01.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, pom. Budapešť, ovoce, čaj (A: 01,07) Polévka bramborová s pohankou (A: 01,09) krůtí výpečky, dušená zelenina, brambory, čaj (A: 07) kotleta s restovanou cibulí, brambory, obloha, čaj (A: 01)
Pátek 18.01.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, pom. kostelecká sýrová, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka špenátová se sýrem a bramborem (A: 01,07) kuřecí maso na paprikách a rajčatech, brambory, ovoce, čaj (A: 01) chilli con carne z hov. masa, chléb, ovoce, čaj (A: 01)
Pondělí 21.01.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, pom. sardinková, zelenina, čaj (A: 01,04,07,10) Polévka lámanková s vejci a červenou čočkou (A: 01,03,09) špenát, vejce vařené, brambory, čaj, ovoce (A: 01,03) halušky s brynzou a slaninou, ovoce, čaj (A: 01,03,07,12)
Úterý 22.01.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, medové máslo, čaj (A: 01,07) Polévka francouzská se zeleninou (A: 01,09) hovězí maso na tymiánu, rýže, salát, čaj (A: 01) smažený krůtí řízek, bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,03,07)

# Jídelní lístek

**od 07.01.2019 do 31.01.2019**

Středa 23.01.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb Sojkův, pom. lilková s česnekem, čaj (A: 01,06,07,11) Polévka hrachová se zeleninou (A: 01,09) kuřecí maso v mrkvi, brambory, čaj, jogurt (A: 01,07) celerový salát, slunečnicová kostka, jogurt (A: 01,03,06,07,09,10)
Čtvrtek 24.01.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	grahamová vecka, pom. máslo s paprikou, čaj (A: 01,06,07) Polévka cibulová se sýrem (A: 01,07) masové koule, rajská omáčka, těstovina, čaj (A: 01,03,07) kuře v kari omáčce, rýže, čaj (A: 01,07)
Pátek 25.01.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový s máslem a vejcem, zelenina, čaj (A: 01,03,07) Polévka maďarská rybí (A: 01,04,07) krutí maso na houbách, bulgur, salát, čaj (A: 01) králík na česneku, brambory s pažitkou, salát, čaj (A: 07)
Pondělí 28.01.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	loupáček, kakao (A: 01,03,07) Polévka slovenská zelná (A: 01,07) rybí filé na smetaně se zeleninou, brambory, salát (A: 04,07,09) těstovinový salát se zeleninou, čaj (A: 01)
Úterý 29.01.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový s máslem, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka zeleninová s pohankou (A: 09) krutí maso na rozmarýnu se zeleninou, brambory, ovoce, čaj (A: 01) bakoňská kotleta, brambory, ovoce, čaj (A: 01,07)
Středa 30.01.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb Rusti tmavý, pom. tvarohová s rajčaty, čaj (A: 01,07) Polévka dýňová krémová (A: 01,07) zeleninové rizoto se sýrem, okurek, čaj (A: 07) králík na smetaně, karlovarský knedlík, čaj (A: 01,03,07,09)
Čtvrtek 31.01.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	rohlík s máslem a sýrem, caro, zelenina (A: 01,07) Polévka koprová s bramborem (A: 01,07) gavče-tavče s pórkem a zeleninou/fazole, kečup/, chléb, čaj (A: 01) kuřecí plátek, dušená zelenina, brambory, čaj (A: 01,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek                      09 Celer  
                          03 Vejce   10 Hořčice  
                          04 Ryby   11 Sezamová semena  
                          06 Sójové boby (sója)   12 Oxid siřičitý a siřičitany  
                          07 Mléko

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Ke každému obědu se podává čaj, mléko, voda.