

**Jídelní lístek**

od 01.03.2019 do 31.03.2019

Pátek 01.03.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	rohlík, pom. šunková pěna, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07) Polévka česneková krémová se slaninou (A: 01,07) krutí na zelenině, brambory, čaj, ovoce (A: 01) chléb kmínový, pom.lučina s bylinkami, zelenina, čaj (A: 01,07)
Pondělí 04.03.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom. hermelínová, zelenina, čaj, mléko (A: 01,07) Polévka rajská s těstovinou (A: 01) zapečené filé, bramborová kaše, salát, čaj (A: 04,07) chléb lámankový, pom.tvarohová s ředkvičkami, čaj (A: 01,06,07,11)
Úterý 05.03.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	mrkvová buchta, caro, čaj (A: 01,03,07) Polévka pórková s vejci (A: 01,03) zbojnický tokáň/fazole, paprika/, bulgur, čaj (A: 01) chléb Mušketýr, pom,námořnická bašta, ovoce, čaj (A: 01,04,06,07)
Středa 06.03.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb Rusti tmavý, pom.tvarohová se zeleninou, ovoce, čaj (A: 01,07) Polévka luštěninová se zeleninou (A: 01,09) těstoviny se sušenými rajčaty a sýrem, čaj (A: 01,07) cereální raženka, pom. lilková, zelenina, čaj (A: 01,07,11)
Čtvrtek 07.03.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	rohlík, pom.česneková s tav. sýrem,zelenina,mléko (A: 01,07) Polévka zabijačková s kroupami a zeleninou (A: 01,09) hovězí maso na česneku, brambory, salát, čaj (A: 01) chléb Labužník, pom.balkánská, ovoce,čaj (A: 01,06,07,11)
Pátek 08.03.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový s máslem, zelenina, kakao, čaj (A: 01,07) Polévka sililská rybí (A: 03,04) kuřecí maso po hanácku, rýže, čaj, ovoce (A: 01,07) chléb Rusti tmavý, pom. vajíčková, zelenina, čaj (A: 01,03,07,10)
Pondělí 11.03.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom. sýrová, zelenina, čaj, mléko (A: 01,07) Polévka krémová s liškami (A: 01,07) čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb, čaj (A: 01,03) chléb Beskyd, pom. z tresčích jater, zelenina, čaj (A: 01,04,07)
Úterý 12.03.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový s máslem a marmeládou, kakao, čaj (A: 01,07,12) Polévka kuřecí s hráškem (A: 01,07) vepřové maso na pórku, těstovina, čaj, salát (A: 01) chléb Mušketýr, pom. Budapešť, ovoce, čaj (A: 01,06,07)
Středa 13.03.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	Farmářská veka, pom.kuřecí s ementálem,zel., čaj (A: 01,03,06,07) Polévka hrachová se zeleninou (A: 01,09) hovězí maso na paprice, brambory, čaj, ovoce (A: 01) chléb kmínový, pom. z makrely, zelenina,čaj (A: 01,04,07,10)
Čtvrtek 14.03.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb Rusti tmavý, pom.z dýně hokaido,zelenina,mléko (A: 01,06,07) Polévka kapustová s bramborem (A: 01) sekaná pečeně, bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,03,07) slunečnicová kostka, pom. lučina s jablky,čaj (A: 01,03,06,07)
Pátek 15.03.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom.z pečeného masa, okurek, čaj (A: 01,07) Polévka vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,09) maďarské rizoto z kuřecího masa, čaj chléb Beskyd, pom. z červené čočky, zelenina, čaj (A: 01,07)
Pondělí 18.03.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom.z lučiny po italsku,zelenina,mléko (A: 01,07) Polévka bramborový krém s cizrnou (A: 01) vdolky s marmeládou, kakao, čaj (A: 01,03,07,12) chléb Gurmán, pom. celerová, ovoce, čaj (A: 01,06,07,09,11)

**Jídelní lístek**

od 01.03.2019 do 31.03.2019

Úterý 19.03.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb lámankový, pom. z pečených paprik, zel., mléko (A: 01,06,07,11) Polévka zeleninová s jáhlemi (A: 09) kuřecí maso po cikánsku, rýže, čaj (A: 01) rohlík, pom. lososová pěna, zelenina, čaj (A: 01,04,07)
Středa 20.03.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom. kostelecká sýrová, zelenina, mléko (A: 01,07,10) Polévka Minestrone (A: 07,09) rybí filety, brambory, tatarka, čaj (A: 01,03,04,07,10) chléb Muškétýr, pom. mrkvová, ovoce, čaj (A: 01,06,07)
Čtvrtek 21.03.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb cereální tmavý, pom. vaječná lázeňská, mléko (A: 01,03,07,10) Polévka květáková s bramborem (A: 01) masové koule, rajská omáčka, těstovina, čaj, ovoce (A: 01,03) chléb Labužník, pom. bramborová, zelenina, čaj (A: 01,06,07,11)
Pátek 22.03.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb toustový s máslem, ovoce, kakao, čaj (A: 01,07) Polévka vývar s drobením a zeleninou (A: 01,03,09) vepřový vrabec, zelí, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07) chléb kmínový, pom. pórková, zelenina, čaj (A: 01,07)
Pondělí 25.03.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom. tuňáková, zelenina, mléko, čaj (A: 01,04,07) Polévka čočková se zeleninou (A: 01,09) bramborový guláš, pečivo, čaj, ovoce (A: 01) chléb Rusti tmavý, pom. jemná pažitková, ovoce, čaj (A: 01,07)
Úterý 26.03.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	kefírová buchta, caro, čaj (A: 01,07) Polévka masová rychlá se zeleninou (A: 03,09) krůtí maso ala ptáček, rýže, čaj (A: 01,03,10) chléb kmínový, pom. žampionová, zelenina, čaj (A: 01,07)
Středa 27.03.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom. z míchaných vajec, zelenina, mléko (A: 01,03,07,10) Polévka drožděná s oves. vločkami a zeleninou (A: 01,09) vepřové maso na hrášku, brambory, čaj, ovoce (A: 01,07) chléb Beskyd, pom. špenátová s česnekem, čaj (A: 01,07)
Čtvrtek 28.03.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	rohlík, pom. sýrová, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07) Polévka rybí se zeleninou (A: 01,04,09) kuře na paprice, těstovina, čaj, ovoce (A: 01,07) cereální raženka, tvarohová s rajčaty a bazalkou, čaj (A: 01,07,11)
Pátek 29.03.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom. medové máslo, ovoce, čaj (A: 01,07) Polévka bramborová se zeleninou (A: 01,09) hovězí maso na zelenině, brambory, čaj, salát (A: 01,09) chléb Muškétýr, pom. z hovězího masa, okurek, čaj (A: 01,06,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek                      09 Celer  
03 Vejce    10 Hořčice  
04 Ryby    11 Sezamová semena  
06 Sójové boby (sója)    12 Oxid siřičitý a siřičitany  
07 Mléko

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Ke každému obědu se podává čaj, mléko, voda.