

**Jídelní lístek**

od 01.03.2019 do 31.03.2019

Pátek 01.03.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	rohlík, pom. šunková pěna, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka česneková krémová se slaninou (A: 01,07) krutí na zelenině, brambory, čaj, ovoce (A: 01) vepřové maso s růžičkovou kapustou, brambory, čaj (A: 01)
Pondělí 04.03.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, pom.hermelínová, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka rajská s těstovinou (A: 01) zapečené filé, bramborová kaše, salát, čaj (A: 04,07) smetanové brambory s brokolicí, salát, čaj (A: 07)
Úterý 05.03.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	mrkvová buchta, caro (A: 01,03,07) Polévka pórková s vejci (A: 01,03) zbojnický tokáň/fazole, paprika/, bulgur, čaj (A: 01) řecký karbenátek, brambory, obloha, čaj (A: 01,03,07)
Středa 06.03.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb Rusti tmavý, pom.tvarohová se zeleninou, ovoce čaj (A: 01,07) Polévka luštěninová se zeleninou (A: 01,09) těstoviny se sušenými rajčaty a sýrem, čaj (A: 01,07) tvarohové knedlíky s ovocným přelivem, čaj (A: 01,03,07)
Čtvrtek 07.03.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	rohlík, pom. česneková s taveným sýrem, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka zabijačková s kroupami a zeleninou (A: 01,09) hovězí maso na česneku, brambory, salát, čaj (A: 01) česká krkovička, brambory, salát, čaj (A: 01,10)
Pátek 08.03.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový s máslem, zelenina, kakao (A: 01,07) Polévka sililská rybí (A: 03,04) kuřecí maso po hanácku, rýže, čaj, ovoce (A: 01,07) plněný bramborový knedlík, červené zelí, čaj, ovoce (A: 01,12)
Pondělí 11.03.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, pom. sýrová, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka krémová s liškami (A: 01,07) čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb, čaj (A: 01,03) zapečené flíčky se zelím a houbami, čaj (A: 01,03,07)
Úterý 12.03.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový s máslem a marmeládou, kakao (A: 01,07,12) Polévka kuřecí s hráškem (A: 01,07) vepřové maso na pórku, těstovina, čaj, salát (A: 01) kuřecí paličky, bramborová kaše, salát, čaj (A: 07)
Středa 13.03.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	Farmářská veka, pom.kuřecí s ementálem, zel., čaj (A: 01,03,06,07) Polévka hrachová se zeleninou (A: 01,09) hovězí maso na paprice, brambory, čaj, ovoce (A: 01) dýňové halušky s ořech.omáčkou a peč.rybou (A: 01,03,04,07,08,12)
Čtvrtek 14.03.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb Rusti tmavý, pom.z dýně hokaido, zelenina, čaj (A: 01,06,07) Polévka kapustová s bramborem (A: 01) sekaná pečeně, bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,03,07) hovězí plátek, rýže, salát, čaj (A: 01)
Pátek 15.03.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, pom.z pečeného masa, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,09) maďarské rizoto z kuřecího masa, čaj katovský vepřový závittek, brambory, čaj (A: 01)
Pondělí 18.03.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, pom.z lučiny po italsku, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka bramborový krém s cizrnou (A: 01) vdolky s marmeládou, kakao, čaj (A: 01,03,07,12) těstovinový salát s gril. masem a zeleninou, čaj (A: 01)

**Jídelní lístek**

od 01.03.2019 do 31.03.2019

Úterý 19.03.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb lámankový, pom. z pečených paprik, zel., čaj (A: 01,06,07,11) Polévka zeleninová s jáhlemi (A: 09) kuřecí maso po cikánsku, rýže, čaj (A: 01) cizrna se zeleninou a šmakounem, pečivo, čaj (A: 01,03)
Středa 20.03.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, pom. kostelecká sýrová, zelenina, čaj (A: 01,07,10) Polévka Minestrone (A: 07,09) rybí filety, brambory, tatarka, čaj (A: 01,03,04,07,10) vepřové maso v houbové omáčce, těstovina, čaj (A: 01)
Čtvrtek 21.03.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb cereální tmavý, pom. vaječná lázeňská, čaj (A: 01,03,07,10) Polévka květáková s bramborem (A: 01) masové koule, rajská omáčka, těstovina, čaj, ovoce (A: 01,03) chotěbořská směs, brambory, čaj, ovoce (A: 01)
Pátek 22.03.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb toustový s máslem, ovoce, kakao (A: 01,07) Polévka vývar s drobením a zeleninou (A: 01,03,09) vepřový vrabec, zelí, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07) kuře v kari omáčce, rýže, čaj (A: 01,07)
Pondělí 25.03.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, pom. tuňáková, zelenina, čaj (A: 01,04,07) Polévka čočková se zeleninou (A: 01,09) bramborový guláš, pečivo, čaj, ovoce (A: 01) plněná cuketa, bramborová kaše, čaj, ovoce (A: 07)
Úterý 26.03.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	kefírová buchta, kakao (A: 01,07) Polévka masová rychlá se zeleninou (A: 03,09) krůtí maso ala ptáček, rýže, čaj (A: 01,03,10) vepřové maso na paprice a žampionech, halušky, čaj (A: 01,03,07,12)
Středa 27.03.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, pom. z míchaných vajec, zelenina, čaj (A: 01,03,07,10) Polévka drožděná s oves. vločkami a zeleninou (A: 01,09) vepřové maso na hrášku, brambory, čaj, ovoce (A: 01,07) mlátý řízek s nivou, tarhoňa se zeleninou, čaj, ovoce (A: 01,03,07)
Čtvrtek 28.03.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	rohlík, pom. sýrová, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka rybí se zeleninou (A: 01,04,09) kuře na paprice, těstovina, čaj, ovoce (A: 01,07) popovické hovězí maso, knedlík houskový, čaj, ovoce (A: 01,03,07)
Pátek 29.03.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, pom. medové máslo, ovoce, čaj (A: 01,07) Polévka bramborová se zeleninou (A: 01,09) hovězí maso na zelenině, brambory, čaj, salát (A: 01,09) krůtí plátek, štouchané brambory s cibulkou, čaj (A: 01)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek                      08 Ořechy, mandle, pistácie  
03 Vejce    09 Celer  
04 Ryby    10 Hořčice  
06 Sójové boby (sója)    11 Sezamová semena  
07 Mléko    12 Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Ke každému obědu se podává čaj, mléko, voda.