

Jídelní lístek**od 01.10.2019 do 31.10.2019**

Úterý 01.10.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom.z mích. vajec, zelenina, mléko (A: 01,03,07,10) Polévka zeleninová (A: 01,09) hovězí maso na houbách, rýže, salát, čaj (A: 01) chléb lámankový, pom. sýrová, ovoce, čaj (A: 01,06,07,11)
Středa 02.10.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	perník, kakao, čaj (A: 01,03,07) Polévka fazolová se zeleninou (A: 01,09) makedoňský tokáň z kuřecího masa, těstovina, čaj (A: 01) chléb Beskyd, pom.tvarohová se zeleninou, čaj (A: 01,07)
Čtvrtek 03.10.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb toustový, pom.brokoliceová, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07) Polévka pórková s bramborem (A: 01) vepřové maso po znojemsku, brambory, ovoce, čaj (A: 01) chléb zábrdovický, pom. sardinková, zelenina, čaj (A: 01,04,07,10)
Pátek 04.10.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom.česneková, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07) Polévka vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,09) krůtí sekaná se sýrem, brambory, salát, čaj (A: 01,03,07) slunečnicová kostka, pom. z pečené cukety, čaj (A: 01,03,06,07)
Pondělí 07.10.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	rohlík, nutelové máslo, mléko, čaj (A: 01,06,07,08) Polévka hrachová se zeleninou (A: 01,09) buchty s tvarohem, kakao, čaj (A: 01,03,07) chléb zábrdovický, pom. z lučiny, zelenina, čaj (A: 01,07)
Úterý 08.10.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový s máslem, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07) Polévka špenátová s bramborem (A: 01,07) boloňské těstoviny se sýrem, ovoce, čaj (A: 01,07,09) chléb Mušketýr, pom. kedlubnová, čaj (A: 01,06,07)
Středa 09.10.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom.z peč.česneku, zelenina, mléko (A: 01,07) Polévka Polévka květáková s červenou čočkou (A: 01) hovězí maso na slanině, rýže, salát, čaj (A: 01) chléb Rusti tmavý, pom.cizrnová, zelenina, čaj (A: 01,07)
Čtvrtek 10.10.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	veka farmářská, pom. z uzeného sýra, zelenina, mléko (A: 01,06,07) Polévka sýrová s čínským zelím (A: 01,07) rybí ratatoule, bramborová kaše, salát, čaj (A: 04,07) chléb kmínový s máslem a ředkvičkami, čaj (A: 01,07)
Pátek 11.10.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, šunková pěna, zelenina, čaj, mléko (A: 01,07) Polévka francouzská se zeleninou (A: 01,09) segedinský guláš, knedlík houskový, ovoce, čaj (A: 01,03,07) cereální raženka, pom.falešná humrová, zelenina (A: 01,07,09,11)
Pondělí 14.10.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom. sýrová, zelenina, čaj, mléko (A: 01,07) Polévka franfurtská (A: 01,07) čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb, čaj (A: 01,03) chléb Beskyd, pom. ze zeleného hrášku, ovoce, čaj (A: 01,07)
Úterý 15.10.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb toustový, pom. tuňáková, zelenina, mléko, čaj (A: 01,04,07) Polévka bramborová se zeleninou (A: 01,09) krůtí maso po cikánsku, rýže, salát, čaj (A: 01) chléb kmínový, pomazánkové máslo, ovoce, čaj (A: 01,07)
Středa 16.10.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom. vaječná, zelenina, mléko, čaj (A: 01,03,07,10) Polévka cuketová krémová (A: 01,07) hovězí maso ve vl. šťávě, baby mrkev, br. kaše, čaj (A: 07) chléb Rusti tmavý, pom. brokoliceová, čaj (A: 01,07)

Jídelní lístek**od 01.10.2019 do 31.10.2019**

Čtvrtek 17.10.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	loupáček, kakao, čaj (A: 01,03,07) Polévka čočková se zeleninou (A: 01,09) rizoto se zeleninou a sýrem, okurek, čaj (A: 07) chléb lámankový, pom. tvarohová s koprem, ovoce (A: 01,06,07,11)
Pátek 18.10.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, medové máslo, caro, čaj (A: 01,07) Polévka vývar s drobením a zeleninou (A: 01,03,09) kuřecí guláš po trentinsku, těstovina, čaj, ovoce (A: 01) chléb cereální tmavý, pom. krtečkova, ovoce, čaj (A: 01,07,09)
Pondělí 21.10.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom. Budapešť, zelenina, mléko (A: 01,07) Polévka mrkvová (A: 01) koprová omáčka, vejce, brambory, čaj (A: 01,03,07) chléb Mušketýr s máslem a sýrem, zelenina, čaj (A: 01,06,07)
Úterý 22.10.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	rohlík, pom. mlsný ovčák, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07) Polévka hovězí s kapustou a rýží kuřecí maso na rajčatech, těstovina, čaj, ovoce (A: 01) cereální raženka, pom. z červené čočky, čaj, ovoce (A: 01,07,11)
Středa 23.10.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom. čes. se sýrem, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07) Polévka žampionová s bramborem (A: 01) hovězí stroganov, rýže, salát, čaj (A: 01,07) chléb Rusti tmavý, pom. námořnická bašta, čaj (A: 01,04,07,09)
Čtvrtek 24.10.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb toustový, pom. vaječná lázeňská, zelenina (A: 01,03,07,10) Polévka zeleninová s bramborem (A: 09) krutí ragù se zeleninou, bulgur, čaj (A: 01,07,09) chléb lámankový, pom. žampionová, ovoce, čaj (A: 01,06,07,11)
Pátek 25.10.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom.z pečených paprik, mléko, ovoce (A: 01,07) Polévka krupicová s vejci a zeleninou (A: 01,03,09) masové koule, rajská omáčka, těstovina, čaj, ovoce (A: 01,03) chléb Beskyd, lučina po italsku, zelenina, čaj (A: 01,07)
Úterý 29.10.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pomazané máslo, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka cibulová (A: 01,07) krupicová kaše s kakaem, kompot, čaj (A: 01,07) rohlík s máslem, ovoce, čaj (A: 01,07)
Středa 30.10.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	veka, pom. celerová s jablky, zelenina, mléko (A: 01,07,09) Polévka hrášková (A: 01) rybí filety, brambory, čaj (A: 01,04,07) chléb zábrdovický, pom. špenátová, ovoce, čaj (A: 01,07)
Čtvrtek 31.10.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom. bramborová, zelenina, mléko (A: 01,07) Polévka lámanková s čočkou a vejci (A: 03) kuře na paprice, těstovina, čaj, ovoce (A: 01,07) chléb gurmán, pom. perštátská, zelenina, čaj (A: 01,03,06,07,11)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek	08 Ořechy, mandle, pistácie
	03 Vejce	09 Celer
	04 Ryby	10 Hořčice
	06 Sójové boby (sója)	11 Sezamová semena
	07 Mléko	

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Ke každému obědu se podává čaj, mléko, voda.

Jídelní lístek

od 01.10.2019 do 31.10.2019
