

Jídelní lístek

od 01.11.2019 do 30.11.2019

Pátek 01.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom. tvarohová s rajčaty a bazalkou, mléko (A: 01,07) Polévka z červené čočky (A: 01,09) hovězí maso na smetaně, knedlík houskový, čaj (A: 01,03,07,09) chléb Beskyd, pom. mrkvová, ovoce, čaj (A: 01,07)
Pondělí 04.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb Mušketýr, pom. kostelecká sýrová, zelenina, mléko (A: 01,06,07) Polévka bramborová se zeleninou (A: 01,09) buchty s povídlím, kakao, čaj (A: 01,03,07,12) chléb kmínový, pom. cizrnová, zelenina, čaj (A: 01,07)
Úterý 05.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb toustový, pom. česneková, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07) Polévka dýňová krémová s bramborem (A: 07) mexický guláš, bulgur, ovoce, čaj (A: 01,07) chléb zábrdovický, pom. z rybího filé, zelenina, čaj (A: 01,04,07,09)
Středa 06.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, medové máslo, ovoce, caro (A: 01,07) Polévka česneková s bramborem a vejci (A: 03,09) hovězí maso na žampionech, těstovina, salát, čaj (A: 01) chléb Beskyd, pomazánka kedlubnová, zelenina, čaj (A: 01,07)
Čtvrtek 07.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	rohlík, pom. vaječná, zelenina, čaj, mléko (A: 01,03,07,10) Polévka Minestrone se zeleninou a těstovinou (A: 01,09) špenát, vejce vařené, brambory, čaj (A: 01,03) chléb lámankový, pom. krtečkova, ovoce, čaj (A: 01,06,07,09,11)
Pátek 08.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom. jemná pažitková, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07) Polévka drožděná s ovesnými vločkami (A: 01,09) kuřecí flamendr s křenem, rýže, salát, čaj (A: 01) slunečnicová kostka, lučina po znojensku, čaj (A: 01,03,06,07)
Pondělí 11.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom. Budapešť, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07) Polévka zeleninová s jáhlemi (A: 09) čočkový Eintopf, chléb, čaj, ovoce (A: 01,09) chléb lámankový, liptovský sýr, zelenina, čaj (A: 01,06,07,10,11)
Úterý 12.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	ovocný jogurt, rohlík, čaj (A: 01,07) Polévka fazolová se zeleninou (A: 01,09) zeleninové rizoto se sýrem, salát, čaj (A: 07) chléb Beskyd, pom. brokolicová, ovoce, čaj (A: 01,07)
Středa 13.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb Rusti tmavý, pom. tuňáková, zelenina, mléko (A: 01,04,07) Polévka květáková s bramborem (A: 01) kuřecí maso po hanácku, brambory, salát, čaj chléb kmínový, pom. bramborová, zelenina, čaj (A: 01,07)
Čtvrtek 14.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	farmářská veka, sýrová pěna, zelenina, kakao, čaj (A: 01,06,07) Polévka sicilská rybí (A: 03,04) milánské špagety se sýrem, čaj (A: 01,07) chléb kmínový, pom. tvarohová s ředkvičkami, čaj (A: 01,07)
Pátek 15.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový s máslem a vejcem, zelenina, mléko (A: 01,03,07) Polévka mrkvová s noky (A: 01,03,07) krutí vrabec, zelí kysané, knedlík houskový, ovoce (A: 01,03,07) cereální raženka, pomazánkové máslo, zelenina, čaj (A: 01,07,11)
Pondělí 18.11.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom. z mích. vajec, zelenina, mléko (A: 01,03,07,10) Polévka čočková s kroupami a zeleninou (A: 01,09) tvarohové knedlíky s ovocným přelivem, čaj (A: 01,03,07) chléb Sojkův, pom. tvarohová se zeleninou, čaj (A: 01,06,07,11)

Jídelní lístek

od 01.11.2019 do 30.11.2019

Úterý 19.11.	přesnídávka polévka oběd 1 svačina	chléb cereální tmavý, pom.z pečené dýně, ovoce, čaj (A: 01,07) Polévka cibulová se sýrem (A: 01,07) paella s kuřecím masem, čaj, salát chléb kmínový, sardinková, zelenina, čaj (A: 01,04,07,10)
Středa 20.11.	přesnídávka polévka oběd 1 svačina	veka, nutelové máslo, ovoce, mléko, čaj (A: 01,06,07,08) Polévka gulášová (A: 01) rybí filety, brambory, tatarka, čaj, salát (A: 01,03,04,07,10) chléb Gurmán, lučina s pažitkou, zelenina, čaj (A: 01,06,07,11)
Čtvrtek 21.11.	přesnídávka polévka oběd 1 svačina	loupáček, kakao, čaj (A: 01,03,07) Polévka kapustová s bramborem (A: 01) vepřový plátek, dušená zelenina, brambory, čaj (A: 01) chléb zábrdovický, pom.mrkvová, čaj, ovoce (A: 01,07)
Pátek 22.11.	přesnídávka polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom.sýrová, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07) Polévka bramborová anglická (A: 01,07) hovězí ala ptáček, rýže, salát, čaj (A: 01,03,10) chléb Rusti tmavý, pom. z uzeného tofu, zelenina, čaj (A: 01,06,07)
Pondělí 25.11.	přesnídávka polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom.sýrová s česnekem, zelenina, mléko (A: 01,07) Polévka rybí se zeleninou (A: 01,04,09) pažitková omáčka, vejce, brambory, čaj (A: 01,03,07) slunečnicová kostka, pom. z červené čočky, ovoce, čaj (A: 01,03,06,07)
Úterý 26.11.	přesnídávka polévka oběd 1 svačina	chléb Labužník s máslem a sýrem, zelenina, mléko (A: 01,06,07,11) Polévka hrachová se zeleninou (A: 01,09) kuřecí maso na kari, rýže, kompot, čaj (A: 01,07) chléb Beskyd, pom.lososová, zelenina, čaj (A: 01,04,07)
Středa 27.11.	přesnídávka polévka oběd 1 svačina	chléb Mušketýr, pom.špenátová, ovoce, mléko, čaj (A: 01,06,07) Polévka zeleninová s pohankou (A: 09) těstoviny se sušenými rajčaty a sýrem, čaj, ovoce (A: 01,07) chléb lámankový, pom. perštátská, zelenina, čaj (A: 01,03,06,07,11)
Čtvrtek 28.11.	přesnídávka polévka oběd 1 svačina	šlehaný tvaroh s piškoty, čaj (A: 01,03,07) Polévka špenátová s bramborem (A: 01) krůtí plátek, bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,07) chléb kmínový, lučina s bylinkami, zelenina, čaj (A: 01,07)
Pátek 29.11.	přesnídávka polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom.z pečených paprik, ovoce, čaj (A: 01,07) Polévka masová s kroupami a zeleninou (A: 01,09) rybí filé na zelenině se smetanou, brambory, čaj (A: 04,07,09,10) chléb zábrdovický, šunková pěna, zelenina, čaj (A: 01,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 08 Ořechy, mandle, pistácie
03 Vejce 09 Celer
04 Ryby 10 Hořčice
06 Sójové boby (sója) 11 Sezamová semena
07 Mléko 12 Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Ke každému obědu se podává čaj, mléko, voda.