

Jídelní lístek

od 01.11.2019 do 30.11.2019

Pátek 01.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, pom. tvarohová s rajčaty a bazalkou, čaj (A: 01,07) Polévka z červené čočky (A: 01,09) hovězí maso na smetaně, knedlík houskový, čaj (A: 01,03,07,09) kapustový závitok s krutím masem, brambory, čaj (A: 01,03)
Pondělí 04.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb Mušketýr, pom.kostelecká sýrová, zelenina, čaj (A: 01,06,07) Polévka bramborová se zeleninou (A: 01,09) buchty s povidlím, kakao, čaj (A: 01,03,07,12) rybí ražniči na plechu, brambory, čaj (A: 04)
Úterý 05.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	cereální raženka, pom.česneková, zelenina, čaj (A: 01,07,11) Polévka dýňová krémová s bramborem (A: 07) mexický guláš, bulgur, ovoce, čaj (A: 01,07) smetanové brambory s brokolicí, ovoce, čaj (A: 07)
Středa 06.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, medové máslo, caro, ovoce (A: 01,07) Polévka česneková s bramborem a vejci (A: 03,09) hovězí maso na žampionech, těstovina, salát, čaj (A: 01) krutí prsa v mrkvovém těstíčku, br. kaše, salát, čaj (A: 01,03,07)
Čtvrtek 07.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	rohlík, pom.vaječná, zelenina, čaj, mléko (A: 01,03,07,10) Polévka Minestrone se zeleninou a těstovinou (A: 01,09) špenát, vejce vařené, brambory, čaj (A: 01,03) hovězí plátek, rýže, salát, čaj (A: 01)
Pátek 08.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, pom.jemná pažitková, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka drožděná s ovesnými vločkami (A: 01,09) kuřecí flamendr s křenem, rýže, salát, čaj (A: 01) kotleta s restovanou cibulí, brambory, salát, čaj (A: 01)
Pondělí 11.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, pom.Budapešť, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka zeleninová s jáhlemi (A: 09) čočkový Eintopf, chléb,čaj, ovoce (A: 01,09) bramboráky s kysaným zelím, čaj, ovoce (A: 01,03,07)
Úterý 12.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	ovocný jogurt, rohlík, čaj (A: 01,07) Polévka fazolová se zeleninou (A: 01,09) zeleninové rizoto se sýrem, salát, čaj (A: 07) hovězí maso po čínsku, kuskus, čaj, salát (A: 01)
Středa 13.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb Rusti tmavý, pom.tuňáková, zelenina, čaj (A: 01,04,07) Polévka květáková s bramborem (A: 01) kuřecí maso po hanácku, brambory, salát, čaj krutí sekaná, bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,03,07)
Čtvrtek 14.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	farmářská vecka, sýrová pěna, zelenina, čaj, kakao (A: 01,06,07) Polévka sicilská rybí (A: 03,04) milánské špagety se sýrem, čaj (A: 01,07) vepřové maso na paprice a žampionech, halušky, čaj (A: 01,03,07,12)
Pátek 15.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový s máslem a vejcem, zelenina, čaj (A: 01,03,07) Polévka mrkvová s noky (A: 01,03,07) krutí vrabec, zelí kysané, knedlík houskový,ovoce (A: 01,03,07) kovbojské fazole, chléb, ovoce, čaj (A: 01)
Pondělí 18.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, pom z mích. vajec, zelenina, čaj (A: 01,03,07,10) Polévka čočková s kroupami a zeleninou (A: 01,09) tvarohové knedlíky s ovocným přelivem, čaj (A: 01,03,07) těstovinový salát se zeleninou a grilovaným masem, čaj (A: 01)

Jídelní lístek

od 01.11.2019 do 30.11.2019

Úterý 19.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb cereální tmavý, pom.z pečené dýně, ovoce (A: 01,07) Polévka cibulová se sýrem (A: 01,07) paella s kuřecím masem, čaj, salát plněný paprikový lusk na rajčatech, brambory, čaj (A: 01,03)
Středa 20.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	veka, nutelové máslo, ovoce, čaj (A: 01,06,07,08) Polévka gulášová (A: 01) rybí filety, brambory, tatarka, čaj, salát (A: 01,03,04,07,10) zapečené boloňské penne, čaj, salát (A: 01,03,07)
Čtvrtek 21.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	loupáček, kakao, čaj (A: 01,03,07) Polévka kapustová s bramborem (A: 01) vepřový plátek, dušená zelenina, brambory, čaj (A: 01) losos na másle, brambory, salát, čaj (A: 04,07)
Pátek 22.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, pom. sýrová, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka bramborová anglická (A: 01,07) hovězí ala ptáček, rýže, salát, čaj (A: 01,03,10) kuřecí kapsa se sýrem, brambory, salát, čaj (A: 07)
Pondělí 25.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, pom.sýrová s česnekem, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka rybí se zeleninou (A: 01,04,09) pažitková omáčka, vejce, brambory, čaj (A: 01,03,07) plněná cuketa s uzeným tofu, brambory, čaj (A: 06,07)
Úterý 26.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb Labužník s máslem a sýrem, zelenina, čaj (A: 01,06,07,11) Polévka hrachová se zeleninou (A: 01,09) kuřecí maso na kari, rýže, kompot, čaj (A: 01,07) šulánky s mákem, kompot, čaj (A: 01,07,12)
Středa 27.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb Mušketýr, pom.špenátová, ovoce, čaj (A: 01,06,07) Polévka zeleninová s pohankou (A: 09) těstoviny se sušenými rajčaty a sýrem, čaj, ovoce (A: 01,07) kotleta na zelí, brambory, čaj, ovoce (A: 01)
Čtvrtek 28.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	šlehaný tvaroh s piškoty, čaj (A: 01,03,07) Polévka špenátová s bramborem (A: 01) krutí plátek, bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,07) dýňová omáčka s parmazánem, halušky, čaj (A: 01,03,07,12)
Pátek 29.11.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, pom.z pečených paprik, ovoce, čaj (A: 01,07) Polévka masová s kroupami a zeleninou (A: 01,09) rybí filé na zelenině se smetanou, brambory, čaj (A: 04,07,09,10) kuře na pomerančích, brambory, čaj, ovoce

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 08 Ořechy, mandle, pistácie
03 Vejce 09 Celer
04 Ryby 10 Hořčice
06 Sójové boby (sója) 11 Sezamová semena
07 Mléko 12 Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Ke každému obědu se podává čaj, mléko, voda.