

Jídelní lístek

od 01.12.2019 do 31.12.2019

Pondělí 02.12.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom. ze strouhaného sýra, zelenina, mléko (A: 01,07) Polévka bramborová se zeleninou (A: 01,09) krupicová kaše s kakaem, kompot, čaj (A: 01,07) chléb Rusti tmavý, lučina s jablky, zelenina, čaj (A: 01,07)
Úterý 03.12.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	veka farmářská, pom. vaječná, zelenina, caro (A: 01,03,06,07,10) Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,09) kapustový karbenátek, brambory, salát, čaj (A: 01,03) chléb Beskyd, pom. z taveného sýra, ovoce, čaj (A: 01,07)
Středa 04.12.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb Mušketýr, pom. Budapešť, zelenina, mléko (A: 01,06,07) Polévka cizrnová krémová se zeleninou (A: 07,09) hovězí maso po štěpánsku, rýže, salát, čaj (A: 01,03) chléb zábrdovický s máslem, zelenina, čaj (A: 01,07)
Čtvrtek 05.12.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	rohlík, šunková pěna, zelenina, méko, čaj (A: 01,07) Polévka cibulová se sýrem (A: 01,07) maďarské rizoto z kuřecího masa, salát, čaj, perník (A: 01,03,06,08) chléb kmínový, pom. z tresčích jater, zelenina, čaj (A: 01,04,07)
Pátek 06.12.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	kefírová buchta, kakao, čaj (A: 01,07) Polévka vývar s rybími noky a zeleninou (A: 01,03,04,09) hamburská kýta, knedlík houskový, ovoce, čaj (A: 01,03,07,09,10) chléb kmínový, pomazánkové máslo, zelenina, čaj (A: 01,07)
Pondělí 09.12.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom. česneková se sýrem, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka řecká fazolová těstoviny se špenátem a sýrem, ovoce (A: 01,07) slunečnicová kostka, pom. mrkvová, čaj, ovoce (A: 01,03,06,07)
Úterý 10.12.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	farmářská veka, pom. lososová se sýrem, zel., mléko (A: 01,04,06,07,10) Polévka barevná s pohankou arabská krutí prsa, kuskus, salát, čaj (A: 01) chléb Mušketýr, pom. cizrnová, ovoce, čaj (A: 01,06,07)
Středa 11.12.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	šlehaný tvaroh s jáhlemi, ovoce, čaj (A: 07) Polévka květáková s bramborem (A: 01) rybí filé na cibulce, brambory, salát, čaj (A: 04) chléb Beskyd, pom. z uzeného tofu, zelenina, čaj (A: 01,06,07)
Čtvrtek 12.12.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	cereální raženka, pom. z červené řepy se sezamem, mléko (A: 01,07,11) Polévka rajská s těstovinou (A: 01) kuře na paprice, těstovina, ovoce, čaj (A: 01,07) chléb kmínový, pom. z lučiny po znojemsku, ovoce, čaj (A: 01,07)
Pátek 13.12.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, uherská pěna, zelenina, mléko (A: 01,07) Polévka vývar se sýrovými noky a zeleninou (A: 01,03,07,09) hovězí maso po pražsku, rýže, salát, čaj (A: 01,03) chléb zábrdovický, pom. kedlubnová, ovoce, čaj (A: 01,07)
Pondělí 16.12.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, medové máslo, ovoce, kakao (A: 01,07) Polévka pórková (A: 01) fazolové lusky na paprice, vejce, rýže, ovoce, čaj (A: 01,03,07) chléb lámankový, pom. tvaroh s rajčaty a bazalkou, čaj (A: 01,06,07,11)
Úterý 17.12.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	grahamový rohlík, pom. tuňáková, zelenina, mléko (A: 01,04,07) Polévka špenátová s bramborem (A: 01) masové koule, rajská omáčka, těstovina, čaj (A: 01,03) chléb zábrdovický, pom. z mích. vajec, ovoce, čaj (A: 01,03,07,10)

Jídelní lístek

od 01.12.2019 do 31.12.2019

Středa 18.12.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb Rusti tmavý, pom. jemná pažitková, zelenina, mléko (A: 01,07) Polévka zeleninová s jáhlemi (A: 09) čočkové ragů s parmazánem, chléb, ovoce, čaj (A: 01,07,09) chléb kmínový, pom. ředkvičková, zelenina, čaj (A: 01,07)
Čtvrtek 19.12.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb lámankový, pom. pórková s mrkví, ovoce, čaj (A: 01,06,07,11) Polévka rybí se zeleninou (A: 01,04,09) rybí filety, brambory, tatarka, čaj, ovoce (A: 01,03,04,07,10) chléb Beskyd, pom. lilková s česnekem, ovoce, čaj (A: 01,07)
Pátek 20.12.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom. z pečených paprik, zelenina, mléko (A: 01,07) Polévka francouzská se zeleninou (A: 01,09) segedínský guláš, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07) chléb Mušketýr, pom. krtečkova, ovoce, čaj (A: 01,06,07,09)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Večce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Ke každému obědu se podává čaj, mléko, voda.