

**Jídelní lístek**

od 01.12.2019 do 31.12.2019

Pondělí 02.12.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, pom.ze strouhaného sýra, zelenina, mléko (A: 01,07) Polévka bramborová se zeleninou (A: 01,09) krupicová kaše s kakaem, kompot, čaj (A: 01,07) sýrová pizza, čaj (A: 01,03,07)
Úterý 03.12.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	veka farmářská, pom. vaječná, zelenina, čaj (A: 01,03,06,07,10) Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,09) kapustový karbenátek, brambory, salát, čaj (A: 01,03) vepřové žebírko, šoulet, salát, čaj (A: 01)
Středa 04.12.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb Mušketýr, pom. Budapešť, zelenina, čaj (A: 01,06,07) Polévka cizrnová krémová se zeleninou (A: 07,09) hovězí maso po štěpánsku, rýže, salát, čaj (A: 01,03) losos na bylinkách, brambory, salát, čaj (A: 04,07)
Čtvrtek 05.12.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	rohlík, šunková pěna, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka cibulová se sýrem (A: 01,07) maďarské rizoto z kuřecího masa, salát, čaj, perník (A: 01,03,06,08) krutí medailonky, dušená dýně Hokaido s drc. rajčaty (A: 01)
Pátek 06.12.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	kefírová buchta, kakao, čaj (A: 01,07) Polévka vývar s rybími noky a zeleninou (A: 01,03,04,09) hamburská kýta, knedlík houskový, ovoce, čaj (A: 01,03,07,09,10) kuřecí perkelt, gnocchi (A: 01,12)
Pondělí 09.12.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, pom. česneková se sýrem, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka řecká fazolová těstoviny se špenátem a sýrem, ovoce (A: 01,07) celer v těstíčku, vídeňský bramborový salát, ovoce (A: 01,03,07,09)
Úterý 10.12.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	farmářská veka, pom. lososová se sýrem, zel., čaj (A: 01,04,06,07,10) Polévka barevná s pohankou arabská krutí prsa, kuskus, salát, čaj (A: 01) pečený karbenátek s nivou, bramborová kaše, salát (A: 01,03,07)
Středa 11.12.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	šlehaný tvaroh s piškoty, čaj (A: 01,03,07) Polévka květáková s bramborem (A: 01) rybí filé na cibulce, brambory, salát, čaj (A: 04) cizrna s hovězím masem a zeleninou, chléb, čaj (A: 01,09)
Čtvrtek 12.12.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	cereální raženka, pom. z červené řepy se sezamem, čaj (A: 01,07,11) Polévka rajská s těstovinou (A: 01) kuře na paprice, těstovina, ovoce, čaj (A: 01,07) tarhoňové rizoto se zeleninou a uzeným tofu, ovoce, čaj (A: 01,06)
Pátek 13.12.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, uherská pěna, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka vývar se sýrovými noky a zeleninou (A: 01,03,07,09) hovězí maso po pražsku, rýže, salát, čaj (A: 01,03) pečené kuře, brambory, salát, čaj
Pondělí 16.12.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, medové máslo, ovoce, kakao (A: 01,07) Polévka pórková (A: 01) fazolové lusky na paprice, vejce, rýže, ovoce, čaj (A: 01,03,07) těstovinový salát s grilovanou zeleninou, ovoce, čaj (A: 01)
Úterý 17.12.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	grahamový rohlík, pom. tuňáková, zelenina, čaj (A: 01,04,07) Polévka špenátová s bramborem (A: 01) masové koule, rajská omáčka, těstovina, čaj (A: 01,03) hovězí maso po znojensku, rýže, salát, čaj (A: 01)

**Jídelní lístek**

od 01.12.2019 do 31.12.2019

Středa 18.12.	Svačina ZŠ	chléb Rusti tmavý, pom. jemná pažitková, zelenina, čaj (A: 01,07)
	polévka	Polévka zeleninová s jáhlemi (A: 09)
	oběd 1	čočkové ragú s parmazánem, chléb, ovoce, čaj (A: 01,07,09)
	oběd 2	hanácké koláče, kakao (A: 01,03,07,12)
Čtvrtek 19.12.	Svačina ZŠ	chléb lámankový, pom.pórková s mrkví, čaj (A: 01,06,07,11)
	polévka	Polévka rybí se zeleninou (A: 01,04,09)
	oběd 1	rybí filety, brambory, tatarka, čaj, ovoce (A: 01,03,04,07,10)
	oběd 2	krutí plátek, brambory, obloha,čaj,ovoce (A: 01)
Pátek 20.12.	Svačina ZŠ	chléb kmínový, pom. z pečených paprik, zelenina, čaj (A: 01,07)
	polévka	Polévka francouzská se zeleninou (A: 01,09)
	oběd 1	segedínský guláš, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07)
	oběd 2	kuřecí špalíčky na majoránce, zelené fazolky, kroupy (A: 01)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Ke každému obědu se podává čaj, mléko, voda.