

Jídelní lístek

od 06.01.2020 do 31.01.2020

Pondělí 06.01.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom. celerová, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07,09) Polévka novoroční čočková (A: 01,09) bramborový guláš, chléb, čaj (A: 01) chléb Hanák, pomazánkové máslo s koprem, ovoce, čaj (A: 01,07)
Úterý 07.01.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	farmářská veka, pom. česneková, zelenina, mléko (A: 01,06,07) Polévka zeleninová s pohankou (A: 09) hovězí maso ala ptáček, rýže, salát, čaj (A: 01,03,10) slunečnicová kostka, pom. brokolicová, ovoce (A: 01,03,06,07)
Středa 08.01.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	grahamový rohlík, pom. tvarohová s kapií, zelenina (A: 01,07) Polévka bramborová se zeleninou (A: 01,09) penne all arrabbiata s parmazánem/rajče, paprika, olivy/ (A: 01,07) chléb zábrdovický, pom. balkánská, zelenina, čaj (A: 01,07)
Čtvrtek 09.01.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb cereální tmavý, pom. z červené řepy, zelenina (A: 01,07,08,11) Polévka rajská s těstovinou (A: 01) čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, čaj (A: 01,03) chléb Rusti tmavý, pom. chodská, zelenina, čaj (A: 01,07)
Pátek 10.01.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom. sýrová, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07) Polévka vývar s drobením a zeleninou (A: 01,03,09) krůtí sekaná se sýrem, brambory, salát, čaj (A: 01,03,07) chléb Beskyd, pom. z pečené cukety, ovoce, čaj (A: 01,07)
Pondělí 13.01.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom. hermelínová, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07) Polévka rybí se zeleninou (A: 01,04,09) kynuté knedlíky s povidlím a mákem, čaj (A: 01,03,07,12) chléb Rusti tmavý, pom. rajčatová s rukolou, čaj (A: 01,07)
Úterý 14.01.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	rohlík, pom. vaječná s avokádem, zelenina, mléko (A: 01,03,07) Polévka hrachová se zeleninou (A: 01,09) zeleninové rizoto se sýrem, salát, čaj (A: 07) chléb Mušketýr, pom. čočková se šunkou, zelenina, čaj (A: 01,06,07)
Středa 15.01.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom. lososová, zelenina, mléko (A: 01,04,07) Polévka zeleninová s jáhlemi (A: 09) hovězí maso ve vlastní šťávě, baby mrkev, brambory, čaj cereální raženka, pom. z červené cibule, ovoce, čaj (A: 01,07,11)
Čtvrtek 16.01.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	farmářská veka, pom. sýrová s česnekem, zel. mléko (A: 01,06,07) Polévka Minestrone (A: 09) pennete se sýrovou omáčkou, salát, čaj (A: 01,07) chléb toustový, pom. tyrolská, zelenina, čaj (A: 01,07,10)
Pátek 17.01.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom. bramborová, zelenina, mléko (A: 01,07) Polévka francouzská se zeleninou (A: 01,09) krůtí vrabec, zeli kysané, knedlík houskový, ovoce (A: 01,03,07) chléb Gurmán, pom. z dýně hokaido, zelenina, čaj (A: 01,06,07,11)
Pondělí 20.01.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom. jemná pažitková, zelenina, mléko (A: 01,07) Polévka frankfurtská s bramborem (A: 01) buchty s tvarohem, kakao, čaj (A: 01,03,07) chléb lámankový, pom. z ementálu, zelenina, čaj (A: 01,06,07,11)
Úterý 21.01.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	rohlík, pom. sardinková, zelenina, mléko, čaj (A: 01,04,07,10) Polévka luštěninová se zeleninou (A: 01,09) kuřecí maso v kari omáčce, rýže, salát, čaj (A: 01,07) chléb Mušketýr, pom. z lučiny, ovoce, čaj (A: 01,06,07)

Jídelní lístek

od 06.01.2020 do 31.01.2020

Středa 22.01.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb Rusti tmavý, pom. mlsný ovčák, ovoce, mléko (A: 01,07) Polévka sicilská rybí (A: 03,04) koprová omáčka, vejce vařené, brambory, ovoce, čaj (A: 01,03,07) chléb kmínový, pom. květáková s cibulkou, zelenina, čaj (A: 01,07)
Čtvrtek 23.01.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	veka, nutelové máslo, caro, ovoce (A: 01,06,07,08) Polévka hanácká (A: 01) rybí ratatoule, bramborová kaše, čaj (A: 04,07) chléb zábrdovický, pom. čočková, zelenina, čaj (A: 01,07)
Pátek 24.01.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, šunková pěna, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07) Polévka australská slepičí se zeleninou (A: 09) hovězí maso na slanině, rýže, salát, čaj (A: 01) chléb Labužník, pom. kedlubnová, ovoce, čaj (A: 01,06,07,11)
Pondělí 27.01.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb toustový s máslem a marmeládou, kakao, ovoce (A: 01,07,12) Polévka koprová s bramborem (A: 01,07) gavče tavče s pórkem/ fazole, kečup/, chléb, čaj (A: 01) chléb Beskyd, pom. falešná humrová, zelenina, čaj (A: 01,04,07,09)
Úterý 28.01.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	farmářská vecka, pom. Budapešť, zelenina, mléko (A: 01,06,07) Polévka jihlavská kyselka (A: 01,07) krutí maso na houbách, rýže, salát, čaj (A: 01) chléb kmínový, pom. námořnická, ovoce, čaj (A: 01,04,07)
Středa 29.01.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	graham. rohlík, pom. kostelecká sýrová, zelenina, čaj (A: 01,07,10) Polévka bramborová s kroupami a zeleninou (A: 01,09) milánské špagety se sýrem, ovoce, čaj (A: 01,07) chléb zábrdovický, pom. z červené čočky, zelenina, čaj (A: 01,07)
Čtvrtek 30.01.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom. špenátová, ovoce, mléko (A: 01,07) Polévka fazolová se zeleninou (A: 01,09) rybí filety, brambory, tatarka, čaj, ovoce (A: 01,03,04,07,10) chléb lámankový, pom. z ryb v tomatě, zelenina (A: 01,04,06,07,11)
Pátek 31.01.	přesnídávk polévka oběd 1 svačina	chléb zábrdovický, pomazánkové máslo, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka hráškový krém (A: 01,07) nudle s mákem, kompot, čaj (A: 01,07) chléb Mušketýr, pom. z lučiny, zelenina, čaj

Jídlo obsahuje alergen. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Ke každému obědu se podává čaj, mléko, voda.