

Jídelní lístek

od 06.01.2020 do 31.01.2020

06.01. Pondělí	Svačina ZŠ polévka oběd 1	chléb kmínový, pom. celerová, zelenina, čaj (A: 01,07,09) Polévka novoroční čočková (A: 01,09) bramborový guláš, chléb, čaj (A: 01)
07.01. Úterý	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	farmářská veka, pom. česneková, zelenina, čaj (A: 01,06,07) Polévka zeleninová s pohankou (A: 09) hovězí maso ala ptáček, rýže, salát, čaj (A: 01,03,10) kuřecí prsa po Valticku, bulgur, salát, čaj (A: 01)
08.01. Středa	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	grahamový rohlík, pom. tvarohová s kapií, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka bramborová se zeleninou (A: 01,09) penne all arrabbiata s parmazánem/rajče, paprika, olivy/ (A: 01,07) vepřový plátek Samson, brambory, čaj, ovoce (A: 01,07)
09.01. Čtvrtek	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb cereální tmavý, pom. z červené řepy, zelenina (A: 01,07,08,11) Polévka rajská s těstovinou (A: 01) čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, čaj (A: 01,03) zámecké brambory se žampiony, obloha, čaj (A: 07)
10.01. Pátek	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, pom. sýrová, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka vývar s drobením a zeleninou (A: 01,03,09) krutí sekaná se sýrem, brambory, salát, čaj (A: 01,03,07) hovězí maso na zelenině, bramborová kaše, salát, čaj (A: 07,09)
13.01. Pondělí	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, pom. hermelínová, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka rybí se zeleninou (A: 01,04,09) kynuté knedlíky s povidlím a mákem, čaj (A: 01,03,07,12) kovbojské fazole, pečivo, čaj (A: 01)
14.01. Úterý	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	rohlík, pom. vaječná s avokádem, zelenina, čaj (A: 01,03,07) Polévka hrachová se zeleninou (A: 01,09) zeleninové rizoto se sýrem, salát, čaj (A: 07) čevabčiči, bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,03,07,10)
15.01. Středa	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, pom. lososová, zelenina, čaj (A: 01,04,07) Polévka zeleninová s jáhlemi (A: 09) hovězí maso ve vlastní šťávě, baby mrkev, brambory, čaj kuře na smetaně, karlovarský knedlík, čaj, ovoce (A: 01,03,07,09)
16.01. Čtvrtek	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	farmářská veka, pom. sýrová s česnekem, zel., čaj (A: 01,06,07) Polévka Minestrone (A: 09) pennete se sýrovou omáčkou, salát, čaj (A: 01,07) pečené maso, kapusta, brambory, čaj (A: 01)
17.01. Pátek	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, pom. bramborová, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka francouzská se zeleninou (A: 01,09) krutí vrabec, zelí kysané, knedlík houskový, ovoce (A: 01,03,07) smažený květák, brambory, tatarka, ovoce, čaj (A: 01,03,07,10)
20.01. Pondělí	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, pom. jemná pažitková, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka frankfurtská s bramborem (A: 01) buchty s tvarohem, kakao, čaj (A: 01,03,07) těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, čaj (A: 01,04)
21.01. Úterý	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	rohlík, pom. sardinková, zelenina, čaj (A: 01,04,07,10) Polévka luštěninová se zeleninou (A: 01,09) kuřecí maso v kari omáčce, rýže, salát, čaj (A: 01,07) volyňský guláš/ paprika, rajče, steril. okurek/, chléb, čaj (A: 01)
	Svačina ZŠ	chléb Rusti tmavý, pom. mlsný ovčák, ovoce, čaj (A: 01,07)

Jídelní lístek

od 06.01.2020 do 31.01.2020

Středa 22.01.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka sicilská rybí (A: 03,04) koprová omáčka, vejce vařené, brambory, ovoce, čaj (A: 01,03,07) plněný bramborový knedlík, dušené zelí, ovoce, čaj (A: 01,12)
Čtvrtek 23.01.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	veka, nutelové máslo, caro, ovoce (A: 01,06,07,08) Polévka hanácká (A: 01) rybí ratatoule, bramborová kaše, čaj (A: 04,07) kuřecí maso po šumavsku s houbami, pohanka, čaj (A: 01,07)
Pátek 24.01.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, šunková pěna, zelenina, čaj (A: 01,07) Polévka australská slepičí se zeleninou (A: 09) hovězí maso na slanině, rýže, salát, čaj (A: 01) řeznická vepř. směs, /kýta, játra, paprika/, brambory, čaj (A: 01)
Pondělí 27.01.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový s máslem a marmeládou, kakao (A: 01,07,12) Polévka koprová s bramborem (A: 01,07) gavče tavče s pórkem/ fazole, kečup/, chléb, čaj (A: 01) rizoto s dýní hokaido a rajčaty, čaj
Úterý 28.01.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	farmářská veka, pom. Budapešť, zelenina, čaj (A: 01,06,07) Polévka jihlavská kyselka (A: 01,07) krutí maso na houbách, rýže, salát, čaj (A: 01) líčka na zelenině, bramborová kaše, salát, čaj (A: 07,09)
Středa 29.01.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	graham. rohlík, pom. kostelecká sýrová, zelenina, čaj (A: 01,07,10) Polévka bramborová s kroupami a zeleninou (A: 01,09) milánské špagety se sýrem, ovoce, čaj (A: 01,07) holandský řízek, brambory, dresink, čaj, ovoce (A: 01,03,07,10)
Čtvrtek 30.01.	Svačina ZŠ polévka oběd 1 oběd 2	chléb kmínový, pom. špenátová, ovoce, čaj (A: 01,07) Polévka fazolová se zeleninou (A: 01,09) rybí filety, brambory, tatarka, čaj, ovoce (A: 01,03,04,07,10) křenová omáčka, uzené maso, knedlík houskový, ovoce (A: 01,03,07)
Pátek 31.01.	oběd 1 oběd 2	pololetní prázdniny pololetní prázdniny

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek	08 Ořechy, mandle, pistácie
	03 Vejce	09 Celer
	04 Ryby	10 Hořčice
	06 Sójové boby (sója)	11 Sezamová semena
	07 Mléko	12 Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Ke každému obědu se podává čaj, mléko, voda.