

Jídelní lístek

od 01.03.2020 do 31.03.2020

Pondělí 02.03.	přesnídávka polévka oběd 1 svačina	mrkvová buchta, kakao čaj (A: 01,03,07) Polévka česneková krémová se slaninou (A: 01,07) zapečené filé, bramborová kaše, salát, čaj (A: 04,07) chléb kmínový, lučina s bylinkami, zelenina, čaj (A: 01,07)
Úterý 03.03.	přesnídávka polévka oběd 1 svačina	rohlík, šunková pěna, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07) Polévka pórková s vejci (A: 01,03) zbojnický tokáň/ fazole, paprika/, bulgur, čaj (A: 01) chléb Mušketýr, pom.námořnická bašta, ovoce, čaj (A: 01,04,06,07)
Středa 04.03.	přesnídávka polévka oběd 1 svačina	chléb Rusti tmavý, pom.tvarohová se zeleninou, mléko, čaj (A: 01,07) Polévka luštěninová se zeleninou (A: 01,09) těstoviny se sušenými rajčaty a sýrem, ovoce, čaj (A: 01,07) cereální raženka, pom.lilková, ovoce, čaj (A: 01,07,11)
Čtvrtek 05.03.	přesnídávka polévka oběd 1 svačina	farmářská veka, pom.česneková s tav. sýrem, zelenina (A: 01,06,07) Polévka zabijačková s kroupami a zeleninou (A: 01,09) hovězí maso po znojensku, rýže, salát, čaj (A: 01) chléb Labužník, pom.balkánská, ovoce, čaj (A: 01,06,07,11)
Pátek 06.03.	přesnídávka polévka oběd 1 svačina	chléb toustový s máslem, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07) Polévka vývar s rybími noky a zeleninou (A: 01,03,04,09) kuřecí maso po hanácku, brambory, ovoce, čaj (A: 01) chléb kmínový, pom.vaječná, zelenina, čaj (A: 01,03,07,10)
Pondělí 09.03.	přesnídávka polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom.hermelínová, zelenina, mléko (A: 01,07) Polévka krémová s liškami (A: 01,07) čočkový Eintopf, chléb, okurek, čaj (A: 01,09) chléb Beskyd, pom. kedlubnová, čaj (A: 01,07)
Úterý 10.03.	přesnídávka polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový s máslem a marmeládou, kakao, čaj (A: 01,07,12) Polévka kuřecí s hráškem (A: 01,07) vepřové maso na pórku, brambory, salát, čaj (A: 01) chléb Mušketýr, pom. z dýně Hokaido, ovoce, čaj (A: 01,06,07)
Středa 11.03.	přesnídávka polévka oběd 1 svačina	farmářská veka, pom.z ementálu, zelenina, mléko (A: 01,06,07) Polévka hrachová se zeleninou (A: 01,09) hovězí na paprice, těstoviny, čaj, ovoce (A: 01) chléb kmínový, pom.sardinková, zelenina, čaj (A: 01,04,07,10)
Čtvrtek 12.03.	přesnídávka polévka oběd 1 svačina	chléb Rusti tmavý, pom.Budapešť, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07) Polévka kapustová s bramborem (A: 01) sekaná pečeně, bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,03,07) slunečnicová kostka, lučina s jablky, čaj (A: 01,03,06,07)
Pátek 13.03.	přesnídávka polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom.z červené řepy, ovoce, mléko (A: 01,07) Polévka vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,09) maďarské rizoto z kuřecího masa, ovoce, čaj chléb Beskyd, pom.čočková, zelenina, čaj (A: 01,07)
Pondělí 16.03.	přesnídávka polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom.z lučiny po italsku, zelenina, mléko (A: 01,07) Polévka bramborová s cizrnou (A: 01,07) vdolky s marmeládou a tvarohem, kakao, čaj (A: 01,03,07) chléb Gurmán, pom.celerová, ovoce, čaj (A: 01,06,07,09,11)
Úterý 17.03.	přesnídávka polévka oběd 1 svačina	chléb lámankový, pom.z pečených paprik, zelenina, čaj (A: 01,06,07,11) Polévka zeleninová s jáhlemi (A: 09) kuřecí maso po cikánsku, rýže, čaj (A: 01) rohlík, lososová pěna, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Jídelní lístek

od 01.03.2020 do 31.03.2020

Středa 18.03.	přesnídávka polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom.kostelecká sýrová, zelenina, mléko (A: 01,07,10) Polévka bořšč se zeleninou (A: 01,07,09) rybí filety, brambory, tatarka, čaj (A: 01,03,04,07,10) chléb Mušketýr, pom.bramborová, zelenina, čaj (A: 01,06,07,10)
Čtvrtek 19.03.	přesnídávka polévka oběd 1 svačina	chléb toustový s máslem, kakao, čaj, ovoce (A: 01,07) Polévka květáková s bramborem (A: 01) masové koule, rajská omáčka, těstovina, čaj, ovoce (A: 01,03) chléb kmínový, pom.pórková, zelenina, čaj (A: 01,07)
Pátek 20.03.	přesnídávka polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom.vaječná lázeňská, zelenina, čaj (A: 01,03,07,10) Polévka droždňová s ovesnými vločkami a zeleninou (A: 01,09) segedínský guláš, knedlík houskový, čaj (A: 01,03,07) chléb Mušketýr, pom.mrkvová, ovoce, čaj (A: 01,06,07)
Pondělí 23.03.	přesnídávka polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, pom.tuňáková, zelenina, mléko (A: 01,04,07) Polévka čočková se zeleninou (A: 01,09) těstoviny se sýrovou omáčkou, čaj (A: 01,07) chléb zábrdovický, pom.jemná pažitková, ovoce, čaj (A: 01,07)
Úterý 24.03.	přesnídávka polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový, medové máslo, ovoce, caro (A: 01,07) Polévka z ovesných vloček se zeleninou (A: 01,09) krutí ala ptáček, rýže, salát, čaj (A: 01,03,10) chléb kmínový, pom.žampionová, zelenina, čaj (A: 01,07)
Středa 25.03.	přesnídávka polévka oběd 1 svačina	chléb cereální tmavý, pom.z mích. vajec, zelenina, čaj (A: 01,03,07,10) Polévka bramborová se zeleninou (A: 01,09) vepřový plátek, bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,07) chléb Beskyd, pom.špenátová s česnekem, ovoce, čaj (A: 01,07)
Čtvrtek 26.03.	přesnídávka polévka oběd 1 svačina	rohlík, pom.sýrová, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07) Polévka rybí se zeleninou (A: 01,04,09) hovězí maso ve vl.šťávě, brambory, baby mrkev, čaj chléb Rusti tmavý, lučina s rajčaty a bazalkou, čaj (A: 01,07)
Pátek 27.03.	přesnídávka polévka oběd 1 svačina	chléb kmínový s máslem a sýrem, zelenina, mléko (A: 01,07) Polévka masová rychlá s kuskusem a zeleninou (A: 01,09) kuře na paprice, těstovina, ovoce, čaj (A: 01,07) chléb Mušketýr, pomazánkové máslo, zelenina, čaj (A: 01,06,07)
Pondělí 30.03.	přesnídávka polévka oběd 1 svačina	šlehaný tvaroh s piškoty, čaj (A: 01,03,07) Polévka rajská s těstovinou (A: 01) povidlové buchty, kakao, čaj (A: 01,03,07,12) chléb kmínový, pom.brokolicová se sýrem, ovoce, čaj (A: 01,07)
Úterý 31.03.	přesnídávka polévka oběd 1 svačina	chléb Hanák, lučina s ředkvičkami, zelenina, mléko (A: 01,07) Polévka zeleninová s pohankou (A: 09) pražský flamendr s křenem, rýže, čaj (A: 01) chléb Beskyd, pom.z pečené cukety, ovoce, čaj (A: 01,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek	09 Celer
	03 Vejce	10 Hořčice
	04 Ryby	11 Sezamová semena
	06 Sójové boby (sója)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	07 Mléko	

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Ke každému obědu se podává čaj, mléko, voda.

Jídelní lístek

od 01.03.2020 do 31.03.2020
